**Programma Net training – 4 dagen**

**Dag 1**

9.00 - 9.30 Introductie

* Kennismaking
* Programma

9.30 – 10.15 Basisprincipes NET

* Presentatie
* Voorbeeld levenslijn en verslag tonen

10.15 – 10.45 Diagnostiek en Psycho-educatie

* Presentatie

10.45 – 11.00 Koffie Pauze

11.00 – 12.15 De levenslijn

* Presentatie en beeldmateriaal
* Oefening: voordoen en leggen van eigen levenslijn

12.15 – 13.15 Lunch

13.15 – 14.15 Terugkoppeling levenslijn

14.15 – 15.00 Exposure

* Presentatie en beeldmateriaal
* Oefening Imaginaire exposure bloem

15.00 – 15.15 Koffiepauze

15.15 – 16.00 Vervolg Exposure

16.00 – 16.30 Evaluatie en vooruitblik

**Dag 2**

9.00 – 9.15 Introductie programma

9.15 – 10.45 Exposure – verdieping

 - Presentatie

 - Oefening exposure steen

10.45 – 11.00 Koffiepauze

11.00 – 12.15 Vervolg Exposure

- Oefening subgroepen

- Nabespreking

12.15-13.15 Pauze

13.15 – 14.00 Verdieping: Complicerende factoren

* Presentatie en voordacht/beeldmateriaal

14.00 – 15.00 Exposure

- Estafette spelen

- Rollenspel en nabespreking

15.00 – 15.15 Koffiepauze

15.15 – 16.00 Verslag schrijven en afronding therapie

* Presentatie en beeldmateriaal

16.00 – 16. 30 Terugblik tweede dag

**Dag 3**

09.00 - 09.30 Programma en Toets

09.30 – 10.00 Ervaringen bespreken gestarte behandelingen

10.00 – 10.45 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

10.45 – 11.00 Koffiepauze

11.00 – 12.15 Verdieping Exposure bij complicerende factoren

12.15 – 13.15 Lunch

13.15 – 14.45 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

14.45 – 15.00 Koffie pauze

15.00 – 16.00 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

16.00 – 16.30 Terugblik en evaluatie

**Dag 4**

09.00 - 09.30 Welkom en inventariseren wensen, bespreking toets

09.30 – 10.45 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

10.45 – 11.00 Koffiepauze

11.00 – 12.15 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

12.15 – 13.15 Lunch

13.15 – 14.45 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

14.45 – 15.00 Koffie pauze

15.00 – 16.00 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

16.00 – 16.30 Terugblik en evaluatie